



Nr. 1684/ 03.09.2024

Aprobat în CA din data de 03.09.2024

PROGRAMUL ZILNIC - REPERE ORARE

ANTEPREȘCOLARI

An școlar 2024-2025

Repere orare	Jocuri și activități liber-alese	Activități tematice	Rutine și tranziții
7,30 – 9,00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber) 	-	Rutină: Primirea copiilor (deprinderi specifice, activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul) Rutină: Micul dejun (deprinderi specifice)
9,00 – 11,00	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes) 	Activități tematice 	Rutină: Întâlnirea de dimineață Pregătire pentru activități (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare etc.) Activități de stimulare individuală
11,00 – 12,30	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes) 	-	Liber la joacă ! (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare etc.) Rutină : Masa de prânz (deprinderi specifice)
12,30 – 16,00	Activități de relaxare Jocuri și activități liber-alese (facultativ, pentru copiii care nu dorm sau care se trezesc între timp) 		Joc și relaxare (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare etc.) Rutină: Gustarea (deprinderi specifice)
16,00 - 17,00	Jocuri și activități liber alese (pe centre de interes, joc liber) 	Activități tematice (recuperatorii) 	Bucuroși, din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare etc.)
17,00 – 17,30	Jocuri și activități liber alese (joc liber) 		Rutină: Plecarea copiilor acasă (deprinderi specifice)

Director,
Prof. Ramona Maria Leach