

ZIUA 4 – 06.10.2016

MODUL 4: REZOLVARE DE PROBLEME

- Fii modest/umil! Fii prezent, ascultă și construiește baza comunicării eficiente! Elementele cheie ale limbajului verbal și non-verbal, ascultare activă și asertivitate.
- Căutarea soluțiilor. Modalități creative de a comunica și de a rezolva probleme, luând în considerare ambele emisfere cerebrale.
- Trucuri și resurse. Tehnici creative de a rezolva probleme: metoda creativă de rezolvare a problemelor, a lui Osborn. Cum rezolvăm problemele ținând cont de Programarea Neuro-Lingvistică.
- Pacificatorii. Medierea școlară, o abordare a metodei analizei profunde a conflictelor interpersonale.



Biodanza. Sara Zamorano García. amor in acción -love in action

BIODANZA IS EXPRESSION AND A VITAL EXPANSION SYSTEM

Scopul: Conexiunea cu mine însămi, cu ceilalți, cu viața!

O cale de a exprima cine ești și ce simți în fiecare moment al vieții și de a deveni o persoană care transmite viață, care simte fiecare minut al vieții. Dacă ești conectat cu tine vei reuși să te conectezi cu cei din jurul tău și cu viața.

Biodanza recunoaște viața, o îngrijește, o hrănește și o extinde.

În educație, într-un fel sau altul, trebuie să punem viața în centru tot timpul, și să scoatem în evidență zonele/aspectele luminoase ale fiecărui grup, persoană începând cu noi înșine.



